

Το MELATONIN SPRAY της Euronatural είναι συμπλήρωμα διατροφής με βάση τη μελατονίνη, ουσία η οποία χρησιμεύει στη μείωση του χρόνου που απαιτείται για την επίτευξη του ύπνου¹.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Δύο ψεκασμοί την ημέρα 60 λεπτά πριν τον ύπνο, κατά προτίμηση υπογλώσσια.

Για την ελάφρυνση των συμπτωμάτων του jet lag, χρησιμοποιείστε το προϊόν την πρώτη μέρα του ταξιδιού και τις επόμενες μέρες μετά την άφιξη στον προορισμό σας.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Φιαλίδιο με 30ml διαλύματος που αντιστοιχούν σε 120 δόσεις (240 ψεκασμούς).

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ - ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ :

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή ή την ιατρική συμβουλή/γνωμάτευση.

Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση.

Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος, σε θερμοκρασία μικρότερη των 25°C.

Κρατήστε το μακριά από μικρά παιδιά.

Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, σας χορηγείται οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή ή πάσχετε από κάποια ασθένεια.

Μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα οδήγησης και χρήσης επικίνδυνων μηχανημάτων.

Μην το πάρετε εάν είστε αλλεργικός ή παρουσιάζετε υπερευαίσθησία σε οποιοδήποτε από τα συστατικά του ή καταναλώνετε αλκοόλ.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ :

Νερό,
Γαλακτωματοποιητής : Γλυκερόλη,
Σταθεροποιητής : Monolaurate Polyoxyethylene,
Μελατονίνη,
Συντηρητικά: Σορβικό Κάλιο, Βενζοϊκό Νάτριο,
Ρυθμιστής οξύτητας : Κιτρικό οξύ,
Γλυκαντική ουσία : Σουκραλόζη
Γεύση / Άρωμα

1.Cajochen C, Kräuchi K, Wirz-Justice A.Role of melatonin in the regulation of human circadian rhythms and sleep. J Neuroendocrinol. 2003 Apr;15(4):432-7.

2 ψεκασμοί 60 λεπτά πριν τον ύπνο



ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ :

O.F.I. Officina Farmaceutica Italiana S.p.A
Via Verga, 14 24127 Bergamo - ITALY
www.ofilab.com
www.euronatural.it

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ :

LAB.NEWMED ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΠΕ

Λεωφ.Κηφισίας 32, ATRINA CENTER
151 25, ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Τηλ. 210 6832821
Φαξ. 210 6832841
info@new-med.gr
www.new-med.gr

Melatonin spray



Τί είναι η μελατονίνη ;

Η μελατονίνη είναι μία ορμόνη, που εκκρίνεται φυσιολογικά από τον οργανισμό και συγκεκριμένα από την επίφυση, ένα μικρό αδένιο του εγκεφάλου.

Η κύρια λειτουργία της μελατονίνης αφορά την παροχή της πληροφορίας στον οργανισμό σχετικά με τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας, ενεργώντας ως ένα είδος βιολογικού ρολογιού, μέσω του οποίου ο οργανισμός μας προσαρμόζεται στο περιβάλλον του.

Η απότομη αύξηση της επιθυμίας για ύπνο τη νύκτα συνήθως παρατηρείται δύο ώρες μετά την έναρξη της ενδογενούς παραγωγής μελατονίνης στον άνθρωπο.



Ποιά είναι η σημασία της μελατονίνης ;

Η νυχτερινή παραγωγή της μελατονίνης από την επίφυση, είναι ιδιαίτερα σημαντική για τη ρύθμιση του κύκλου ύπνου-αφύπνισης (κιρκαδιανού ρυθμού του σώματος).

Με την πάροδο των ετών, μειώνεται σημαντικά η ενδογενής παραγωγή μελατονίνης και αυτός θεωρείται ότι είναι ο κύριος λόγος της αυξημένης συχνότητας διαταραχών του ύπνου, η οποία παρατηρείται από τη μέση ηλικία και επιδεινώνεται με την αύξηση της ηλικίας.

Μάλιστα, έχει αποδειχθεί μειωμένο νυχτερινό ανώτατο σημείο έκκρισης μελατονίνης στους ηλικιωμένους που υποφέρουν από αϋπνίες.

Melatonin Spray της Euronatural

Το Melatonin spray της Euronatural είναι συμπλήρωμα διατροφής με βάση τη μελατονίνη, ουσία η οποία χρησιμεύει στη μείωση του χρόνου που απαιτείται για την επίτευξη του ύπνου :

- Ατόμων με καθυστέρηση έλευσης ύπνου
- Εργαζομένων σε νυχτερινές βάρδιες,
- Ηλικιωμένων που υποφέρουν από αϋπνίες,
- Άτομα με jet - lag

